

# AQUAFUSION

A compter du **lundi 18 septembre 2017**

**Aquabike**



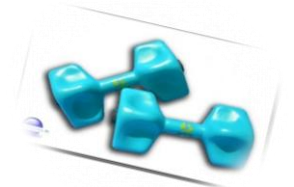
**Aqua jump**



**Aquasnake**



**Haltères**



Activité complète alliant endurance, cardio, renforcement musculaire, hydro massage, équilibre ... et qui permet de stimuler toutes les parties du corps, grâce aux 4 ateliers à enchaîner.

Une pratique ludique et stimulante en petits groupes, rythmée en musique et encadrée par un éducateur sportif.

## ***HORAIRES***

- Lundi : 19h - 19h40
- Mercredi : 18h45 - 19h25

## ***TARIFS***

- 9 € / Séance
- 90 € / 12 Séances

**20 places disponibles (pas d'inscription préalable)**